

# 2025年度 商船三井健康保険組合 18歳～39歳（被扶養者・任意継続被保険者） 健診案内

健診事務委託先：株式会社イーウェル

18歳～39歳の被扶養者・任意継続被保険者の方へ健診のご案内です。  
ご希望の方は本案内をご確認のうえ受診期間内に受診してください。

## 予約申込期間

【施設】2025年5月14日（水）～ 2026年3月10日（火）  
【巡回】2025年5月14日（水）～ 会場により締め切り日が異なります  
※【施設】の場合、受診日はお申込より**2週間以上先**の日程で予約してください。  
※予約申込期間外での予約は出来ません。

## 受診期間

【施設】2025年5月28日（水）～ 2026年3月31日（火）  
【巡回】2025年6月16日（月）～ 2026年3月12日（木）  
※受診期間外での受診は出来ません。

## 受診資格

- ・受診日に健康保険組合に加入している18歳～39歳の被扶養者・任意継続被保険者
- ・年齢は2026年3月31日時点の年齢を参照してください。
- ・健康保険組合が実施する他の健診との重複受診は出来ません。

## 健診内容と自己負担金額

（税込金額）

コース名称	施設	巡回
イーウェル特定健診コース	自己負担なし	自己負担なし

オプション検査名称	施設	巡回
子宮頸部細胞診検査（施設のみ）	自己負担なし	自己負担なし
HPV検査（巡回のみ）	自己負担なし	
乳房エコー検査	自己負担なし	自己負担なし
マンモグラフィ		
骨密度検査	（女性）自己負担なし （男性）全額自己負担	（女性）自己負担なし （男性）自己負担 2,618円
胃部X線検査	※任意選択 全額自己負担 （健診機関により異なる）	自己負担 5,500円
[ABC検査] ペプシノゲン+ピロリ菌検査		自己負担 4,187円
腹部エコー検査		自己負担 5,235円
便潜血検査		自己負担 1,038円
B型肝炎検査		自己負担 2,200円
C型肝炎検査		自己負担 1,100円

\*上記以外の項目をオプションとして受診の場合は、健診機関に相談のうえ全額自己負担で受診してください。

（巡回は選択することができません。）

\*自己負担金のお支払方法・・・【施設】:当日窓口支払 【巡回】:後日振込

\*健診機関への予約や受診券発行手続きが完了してない場合、健診費用が全額自己負担になる場合があります。

# 申込から受診までの流れ【パソコン・スマートフォン】

## ①専用WEBサイト『KENPOS』にアクセス ※5月14日AM10:00より受診券発行手続きが可能

下記の二次元コードを読み込むか、下記URLへアクセスしてください。

スマートフォンの場合



『KENPOS』  
<https://www.kenpos.jp/>

## ②初回登録

**※すでに初回登録がお済みの方は、**

ログインIDを入力して「次へ」をクリックし、画面の指示に従いお進みください。

→巡回健診をお申込の方はログイン後、

④【巡回】へ

**初めて『KENPOS』をご利用になる方は、**

「初回登録ページに移動する」

をクリックし、画面の指示に従って必要事項を入力し、「初回登録」を行ってください。

(お手元に『マイナ保険証』をご用意ください)

※健康保険証情報はマイナポータルサイトから確認できます。

1)施設健診…③以降の流れを参照

2)巡回健診…④以降の流れを参照



## ③【施設】:健診機関に電話で予約

健診機関を検索し、受診希望の健診機関へご自身で直接電話をし、健診の予約をしてください。

<健診機関の検索方法> 以下のどちらかで検索

・『KENPOS』ログイン後、

「まだ健診のお申込み/手続きを行っていません」⇒「健診の申込/受診券発行」⇒「施設健診の申込」で検索してください。

・健保ホームページに掲載している「健診機関リスト」から検索してください。

### \*健診機関へ伝える内容

- ・「商船三井健康保険組合所属の〇〇です。健診の予約をお願いします。代行機関は(株)イーウェルです。」
- ・希望の受診日時
- ・健診コース/オプション検査
- ・ご自身の住所/連絡先

### \*健診機関へ確認する内容

- ・食事制限等の注意事項があるか

※後日、健診機関から健診案内や検体容器等が送付される場合があります。

**※受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。**

# 申込から受診までの流れ【パソコン・スマートフォン】

## ④【施設】:受診券発行依頼

※予約成立後、3日以内に  
受診券発行依頼を行ってください。

健診の予約が確定したら、

KENPOSの「まだ健診のお申込み/手続きを行っていません」

⇒「健診の申込/受診券発行」より、画面の指示に従い受診券発行依頼を行ってください。

手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

KENPOSへログインし、受診券を印刷してください。

※受診券が印刷できない場合、受診券記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。

※スマートフォンの場合、「受診券」は発行されません。

※万が一『受診券』の記載内容に相違があった場合は、速やかに(株)イーウェル健康サポートセンターへご連絡ください。【施設】0570-057091※左記番号がご利用いただけない場合、【050-3850-5750】をご利用ください。

## 【巡回】:利用可能な巡回健診会場に申込

＜巡回健診会場の検索・申込方法＞

・KENPOSログイン後、「まだ健診のお申込み/手続きを行っていません」

⇒「健診の申込/受診券発行」⇒「巡回健診の申込」より、巡回健診会場を選んでください。

※案内の記載内容から会場・日程の変更がある場合は最新の情報が表示されます。

また、お申込後に変更・中止が発生した場合、改めて(株)イーウェルより変更内容をお知らせします。

手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「手続き完了メール」が届きます。

※予約の成立可否が記載されておりますので、必ずご確認ください。

### 《申込の際の注意事項》

#### ◆申込締切日

- ・各健診会場により、申込締切日が異なりますので、ご注意ください。
- ・締切日が過ぎている会場に申込することは出来ません。

#### ◆定員超過

- ・各健診会場には受入可能な定員があり、申込順に受付しております。
- ・定員が超過している会場で受診することは出来ません。

## 【巡回】:受診票受領

予約が成立したら健診機関から受診票等のご案内が届きます。(受診日の約1週間～2週間前)届いたら、受付時間等の内容を確認し、受診の準備をしてください。

※万が一『受診票』の記載内容に相違があった場合は、速やかに(株)イーウェル健康サポートセンターへ

ご連絡ください。【巡回】0570-057093※左記番号がご利用いただけない場合、【050-3850-5752】をご利用ください。

## ⑤受診

\*受診当日、以下のものを必ず持参し、受診してください。

- 施設: 受診券または受診券に記載の予約番号(イーウェルより発行)
- 巡回: 受診票(健診機関より発行)
- マイナ保険証(マイナ保険証、資格確認書、その他身分証明書)
- 自己負担金(施設)  検体容器等(健診機関から届いた場合)

### ＜注意事項＞

※健診機関への予約や受診券発行手続きが完了してない場合、健診費用が全額自己負担になる場合があります。

※スマートフォンの場合、受診券の代わりに「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。(施設の場合)

※受診日に受診資格を喪失している場合は受診出来ません。(受診した場合は全額自己負担となります)

\*受診後、約1ヶ月で健診機関から健診結果と振込用紙(巡回のみ)が届きます。

(振込用紙は健診結果とは別に届く場合があります)

※事後振込(振込手数料は自己負担でお願いします)

# 申込から受診までの流れ【FAX・郵送】

## ①健診の内容を選択

- 1)施設健診 ……②以降の流れを参照
- 2)巡回健診 ……③以降の流れを参照

\*施設健診機関リストおよび、巡回会場リストについては商船三井健康保険組合ホームページにてご確認ください。

## ②健診機関へ直接電話して予約【施設】

※2週間以上先の日程で予約してください

\*ご希望の健診機関へご自身で直接電話をして、  
受診日時と健診コース・オプション検査を予約してください。

### 《予約の際の注意事項》

#### \*健診機関へ伝える内容

- ・「商船三井健康保険組合の〇〇です。代行機関はイーウェルです。」
- ・受診希望の日時・受診したい健診コース・オプション検査・ご自身の住所・連絡先

#### \*健診機関へ確認する内容

- ・食事制限等の注意事項があるか
- ※後日、健診機関から健診案内や検体容器等が送付される場合があります。

## ③受診券発行依頼書【施設】／巡回健診予約申込書【巡回】を記入

- \*記入例を参照の上、必要事項を記入してください。
- \***(株)イーウェル宛にFAXまたは郵送してください。** ※巡回:締切日を過ぎている会場へのお申込は出来ません  
※施設:予約成立後3日以内

**FAX番号:0570-057021** ※ご利用になれない場合 [03-6659-7900]  
※FAXの到着確認は送信後2~3日、郵送の到着確認は投函後10日程度  
要しますので予めご了承ください。

**郵送申込先:〒137-8691 日本郵便株式会社新東京郵便局 郵便私書箱203号  
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係**

**【施設】** \***(株)イーウェル**から「受診券」を受け取って内容をご確認ください。

- \*受診券は**受診券発行依頼書に記入されたFAX番号**に2週間以内に送付されます。  
※FAX番号の記入が無い場合、受診券は『受診券発行依頼書』に記入した住所へ郵送されます。
- ※郵送の場合、郵便事情により到着が若干遅れる可能性があります。

**【巡回】** \*健診機関から「受診票」等のご案内が届きます。(受診日の約1週間~2週間前)

## ④受診

- \*受診当日、以下のものを必ず持参した上で受診してください。
- \*健診機関の指示に従って受診の準備をしてください。

- 施設:受診券または受診券に記載の予約番号(イーウェルより発行)  
巡回:受診票(健診機関より発行)
- マイナ保険証(マイナ保険証、資格確認書、その他身分証明書)
- 自己負担金(施設)  検体容器等(健診機関から届いた場合)

※健診機関への予約や受診券発行手続きが完了していない場合、健診費用が全額自己負担になる場合があります。  
※受診日に受診資格を喪失している場合は受診出来ません。(受診した場合は全額自己負担となります)

\*受診後、健診機関から健診結果と振込用紙(巡回のみ)が届きます。(目安として約1ヶ月程度)

# 変更・キャンセルについて

## 【施設】

### STEP1 健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡

- ◆受診内容の「変更」または「キャンセル」  
健診機関へ直接電話をして「変更」もしくは「キャンセル」する旨をお伝えください。
- ◆健診機関の変更  
健診機関へ直接電話をして「キャンセル」する旨をお伝えください。  
新たに、ご希望の健診機関へ直接電話をして予約を行ってください。

《注意事項》受診当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

### STEP2 (株)イーウェルへ「変更」または「キャンセル」の連絡

(パソコン・スマートフォンの場合)

- ◆『KENPOS』へログインし「申込内容の確認・変更・キャンセル」より、画面の指示に従って「変更」または「キャンセル」した内容を申告してください。
- ◆健診機関の変更を行う場合は「キャンセル」後、改めて予約した健診機関で受診券発行の申込を行ってください。

(FAX・郵送の場合)

(株)イーウェルへ「変更」または「キャンセル」の連絡を行う。

(株)イーウェル健康サポートセンター  0570-057-091

※上記番号がご利用いただけない場合 [050-3850-5750] をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

## 【巡回】

### 会場ごとの申込締切日前

(パソコン・スマートフォンの場合)

- ◆『KENPOS』へログインし「申込内容の確認・変更・キャンセル」より、画面の指示に従って「変更」または「キャンセル」をしてください。
- ◆巡回会場の変更を行う場合は「キャンセル」後、改めて希望会場で「申込」をしてください。

(FAX・郵送の場合)

(株)イーウェルへ直接電話をし、「変更」または「キャンセル」の手続きを行う。

(株)イーウェル健康サポートセンター  0570-057-093

※上記番号がご利用になれない場合 [050-3850-5752] をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

### 会場ごとの申込締切日後

- ・「受診項目のキャンセル」「受診のキャンセル」については、予約している巡回会場の実施健診機関と(株)イーウェルへ直接電話連絡してください。
- ・会場変更を希望する場合は、(株)イーウェルへ電話連絡し「会場変更」の手続きを行ってください。

《注意事項》会場ごとの申込締切日後は、受診項目の追加は出来ません。

## よくあるお問合せ【施設】

Q	保険証記号・番号の確認方法を教えてください。	Q	指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？
A	健康保険証情報はマイナポータルサイトから確認できます。 マイナポータルサイトから確認できない場合は、健康保険組合へお問合せください。	A	可能です。但し、指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。 その場合、(株)イーウェルから発行される「受診券」にはオプション検査名称や自己負担金が記載されませんのでご注意ください。
Q	健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？		
A	可能です。但し、受診日までの期間が短いと「受診券」の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がありますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。		

## よくあるお問合せ【巡回】

Q	『巡回健診予約申込書』に記載されていない健診コース・オプション検査の選択は可能でしょうか？	Q	受診当日は、何時に受付を行えばいいでしょうか？
A	選択出来ません。『巡回健診予約申込書』に記載されている健診コース・オプション検査のみ受診可能です。	A	健診機関から届く受診票をご確認ください。 尚、受付時間に関してご不明点がある場合は、健診機関へお問合せください。連絡先は次ページの『お問合せ先一覧(巡回)』をご参照ください。
Q	健診機関から受診票が届かない場合、どこに問合せすればいいでしょうか？	Q	申込結果通知書に「予約不成立」と記載されていました。どうしたらいいですか？
A	受診する健診会場を担当している健診機関へお問合せください。連絡先は次ページの『お問合せ先一覧(巡回)』をご参照ください。	A	改めてお申込ください。 巡回健診予約申込書がお手元がない場合は(株)イーウェルまでお問合せください。

## お問合せ先一覧(巡回)

公益財団法人  
パブリックヘルスリサーチセンター (PHRF)

TEL : 03-3525-8875

受付時間 月～金 9:00～17:30 (12:00～13:00除く)  
休業日 土・日・祝日、8/13～15、12/28～1/4

医療法人社団 日健会

TEL:03-3684-3971

受付時間 月～金 9:00～17:30  
休業日 土・日・祝日、12/27～1/5

医療法人 厚生会

TEL : 072-426-3901

受付時間 月～金 9:00～17:30 (12:00～13:00除く)  
土 9:00～12:00  
休業日 日・祝日、12/28～1/4

医療法人財団 三友会

TEL:03-5606-2438

受付時間 月～金 9:00～18:00  
休業日 土・日・祝日、12/27～1/4

## 健診会場の変更・中止について

止むを得ない事由により、健診会場によっては以下のことが発生する場合がございます。

健診会場の中止

健診実施日の変更

実施場所の変更

など。

お申込後に変更中止が発生した場合、改めて(株)イーウェルより変更内容をお知らせします。

# 個人情報のお取り扱いについて

## 利用する個人情報の内容および利用する者の範囲

- 当健康保険組合：健診項目に関する健診結果など  
株式会社イーウェル：下記「株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり  
健診機関：下記「健診機関における個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

## 利用範囲

- ①健康の保持・増進・保健指導
- ②健診データの分析・解析
- ③集計結果の報告、健康相談

## 個人データの管理において責任を有する者

当健康保険組合

## 株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて

手続きに際して記入いただきました個人情報は、ご所属団体(商船三井健康保険組合)の指示のもと、お申込の健康支援サービス提供の目的(健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、保健指導等を含む)に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診機関等の第三者へ提供させていただきます。ここで取得した個人情報は、株式会社イーウェルホームページの「個人情報保護に関する基本方針」「個人情報の取り扱いについて」(<https://www.ewel.co.jp/privacy-policy/>)のほか、下記のとおり取り扱いますので、ご同意のうえ、お申し込みください。

<お申込の健康支援サービスご利用における個人情報の取り扱い>

- ①株式会社イーウェルから、健診の予約内容確認のため、お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体等を含む個人情報を健診機関に提供致します。
- ②株式会社イーウェルは、前記①の個人情報及び健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報(以下総称して「当該個人情報」とします)を健診機関から取得致します。
- ③株式会社イーウェルは、当該個人情報を保持管理致します。
- ④株式会社イーウェルから、当該個人情報を所属団体に提供致します。

### 被保険者の方へ

健診予約状況、健診結果は所属事業所が閲覧することがございます。また、健診申込・健診受診後に商船三井健康保険組合の他事業所へ異動された場合、異動先の事業所が健診結果を閲覧することがございます。(任継、被扶養者は対象外)

- ⑤株式会社イーウェルから、所属団体による健診データの分析・解析・管理のため当該個人情報を業務委託先に提供する場合があります。
- ⑥株式会社イーウェルから、特定保健指導のため当該個人情報を保健指導会社に提供する場合があります。

個人情報に関する苦情・ご相談は、株式会社イーウェル個人情報お問合せ窓口(E-mail:privacy@ewel.co.jp)までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

- ①健診機関は、健診お申込者から住所、電話番号、生年月日、所属団体等を含む個人情報を取得致します。
- ②健診機関は、前記①の予約内容確認のための情報を株式会社イーウェルを通じて取得致します。
- ③健診機関は、健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報を株式会社イーウェルを通じて所属団体に提供致します。

## お問合せ先

(株)イーウェル 健康サポートセンター



0570-057091(施設)

0570-057093(巡回)

※上記番号がご利用いただけない場合は、【施設:050-3850-5750】【巡回:050-3850-5752】をご利用ください。  
※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

受付時間：9:30～17:30(休業日のご案内：日曜・祝日・12/29～1/4)

※本誌記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。