

■ 令和5年度決算のお知らせ ■

健康保険料率を千分の80に
引き下げでの運営

前年度より保険給付費・納付金ともに増加するも、黒字決算を維持

当健保組合の令和5年度決算が、7月19日に開催された組合会にて可決・承認されましたので、その概要をお知らせいたします。

決算の概要 健康保険(一般勘定)

■収入

科 目	決算額(千円)
健康保険収入	3,255,573
〔保険料〕	3,255,042
〔国庫負担金収入〕	531
調整保険料収入	54,051
繰越金	139,325
国庫補助金収入	1,080
財政調整事業交付金	17,244
雑収入	16,298
合計(A)	3,483,571
経常収入合計(C)	3,272,124

収入支出差引額(A)-(B)	890,051千円
経常収入支出差引額(C)-(D)	734,284千円

●健康保険(一般勘定)

収入では、被保険者と事業主の皆様にご納めいただく保険料が、前年度比2億3,228万円増の32億5,504万円となりました。

支出では、皆様が病気やけがをしたときの医療費などにあてられた保険給付費が、同比1億8,496万円増の13億288万円となりました。また、高齢者医療への納付金は同比5,013万円増の10億3,426万円となり、支出の39.9%に相当します。

収入支出差引額は8億9,005万円、実質的な収支状況

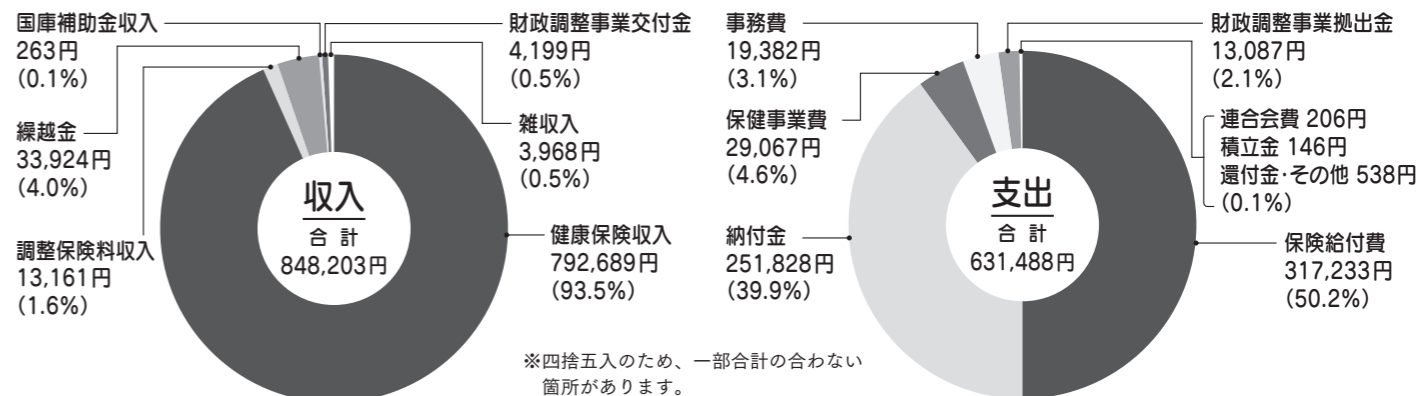
■支出

科 目	決算額(千円)
事務費	79,600
保険給付費	1,302,877
〔法定給付費〕	1,234,937
〔付加給付費〕	67,940
納付金	1,034,259
〔前期高齢者納付金〕	191,307
〔後期高齢者支援金〕	842,613
〔病床転換支援金〕	1
〔日雇拋出金〕	329
〔退職者給付拋出金〕	9
保健事業費	119,379
財政調整事業拋出金	53,747
連合会費	846
積立金	600
還付金・その他	2,212
合計(B)	2,593,520
経常支出合計(D)	2,537,840

である経常収入支出差引額は7億3,428万円の黒字となりました。

保険料収入の増加により、令和5年度は黒字決算となりましたが、団塊の世代が後期高齢者となる「2025年問題」の到来とともに、今後も保険給付費や納付金の増加が予想されます。健保組合の財政負担は増える一方であり、厳しい局面を迎えておりますが、これからも効果的・効率的な組合運営を心がけてまいります。

被保険者1人当たりの収支の割合【健康保険(一般勘定)】



決算の概要 介護保険(介護勘定)

■収入

科 目	決算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	423,567	186,923
繰越金	50,000	22,065
雑収入	2	1
合計	473,569	208,989

■支出

科 目	決算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護納付金	362,621	160,027
介護保険料還付金	24	11
合計	362,645	160,038

収入支出差引額	110,924千円
---------	-----------

●介護保険(介護勘定)

健保組合は、40歳から64歳の被保険者から介護保険の財源となる介護保険料を納めていただき、国に納付しています。介護保険料による収入は4億2,357万円、一方、国に納める介護納付金は3億6,262万円となりました。

た。令和5年度は介護納付金を介護保険料だけで賄うことができ、その他の収入・支出を合わせて収入支出差引額は1億1,092万円の黒字となりました。



組合会(令和6年7月19日開催) 主な議題及び報告事項について

- 【議案】 第1号議案 令和5年度事業報告書承認の件
第2号議案 令和5年度収入支出決算案承認の件
第3号議案 理事長専決事項 報告・承認の件
その他 保険証廃止に伴う規則、規程の改定

- 【報告】
・令和6年度財産運用方針の件
・保険証廃止・マイナンバーカード保険証一体化について



被扶養者資格調査(検認)を行います

当健保組合では、保険給付費や納付金の適正化を目的として被扶養者資格調査(検認)を行います。調査の結果、被扶養者の認定基準から外れていると判定した場合は、該当者を扶養から削除します。また、就職や収入増などによって被扶養者の資格基準から外れた場合も、すみやかに扶養削除の手続きを行ってください。皆様のご理解とご協力をお願いします。



Web版「医療費のお知らせ」をご活用ください

当健保組合のホームページから、医療費や健保からの給付金、ジェネリック医薬品を使った際の差額などを確認できます。ぜひご活用ください。

■ Web版「医療費のお知らせ」組合員専用Webサイト
<https://web.kenpo.gr.jp/mol-kenpo/login.asp>

▶スマートフォン用2次元コード



使ってみよう マイナ保険証

令和6年12月2日、これまでの保険証は発行されなくなり、マイナ保険証に一体化されます。12月になる前に、ぜひ一度マイナ保険証を使用しておきましょう。

マイナ保険証のメリットって？

正確なデータに基づいた 質の良い治療が受けられる！

マイナ保険証で受診し、薬剤情報などの提供に同意すると、あなたのお薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できるようになります。お薬手帳がなくても、同じ薬が処方されたり、併用してはいけない薬が処方されたりするリスクを減らすことができます。

他にも医療費が
少し安くなるなど、
メリットが
たくさんあるんだね！

高額な窓口負担が 手続きなしで軽減！

医療費が高額になるとき、「限度額適用認定証」を健保組合に事前申請して提出すると窓口負担が軽減されますが、マイナ保険証なら認定証なしで負担が軽減されます。健保組合への手続きは不要です。

12月に慌てないように、
今から使わなくっちゃ！

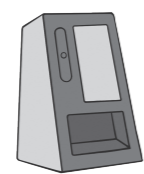
マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」が必要です（登録は1回のみ）。急な病気のとときにあわてないように、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の
登録は
ここです



マイナポータル



医療機関窓口の
カードリーダー



セブン銀行ATM



市区町村の窓口

マイナンバーカード
の保険証利用
申し込みの動画は
コチラ
(厚生労働省)



マイナ保険証によるオンライン資格確認で、不正利用防止や医療機関の業務負担軽減にもつながります。医療機関ではマイナ保険証をご利用ください。

マイナンバーカードを
お持ちでない方はコチラ
(マイナンバーカード総合サイト)



猛暑の夏を健康に
乗り切るために

熱中症から身を守ろう

暑さ厳しい日本の夏。2023年には異常気象ともいえる記録的猛暑に見舞われ、5月から9月の5カ月間で、熱中症とその疑いによる搬送者は9万1,000人にのぼりました。

まずは自分の身を守ることから心がけよう 熱中症の予防と対処法



熱中症特別警戒アラート

環境省と気象庁は、気温や湿度などをもとに推計した「暑さ指数」が33以上になると予測される日の前日夕方と当日早朝に、**熱中症警戒アラート**を発表しています。さらに、今年の夏からは、**都道府県内のすべての観測地点で「暑さ指数」が35以上になると予測される場合に、1段階上の熱中症特別警戒アラート**が発表（10月の第4水曜日まで、前日14時ごろに発表）されています。

クーリングシェルター

冷房が効いた部屋を開放し、暑さしのぎに誰もが利用できる施設のこと。環境省では、地方自治体に対して、役所庁舎や公民館、図書館などの公的施設のほか、ショッピングセンターなどの民間施設も、クーリングシェルターとして事前に指定し、開放することを呼びかけています。

環境省の

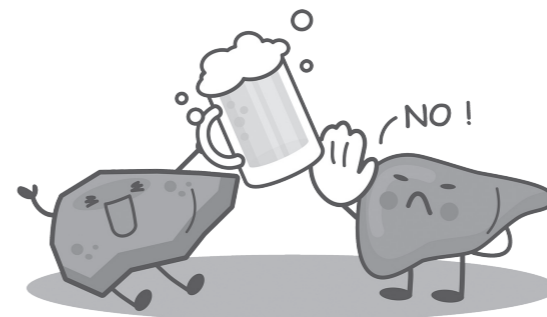
WEBサイトもCHECK



飲酒で上がる、 病気のリスク

「酒は百薬の長」といわれたのは過去の話で、飲酒自体がさまざまな病気の発症リスクを上げてしまうことがわかってきました。とくに女性は男性と比較すると、体内の水分量が少ないこと、分解できるアルコール量が少ないことなどから、アルコールの影響を受けやすいため注意が必要です。

とはいえお酒は、人類が数千年も前から造り続けている身近な嗜好品です。リスクを理解したうえで、健康を第一に嗜むようにしてください。



リスクが上がると考えられている病気と 純アルコール量

	男性	女性
脳卒中（出血性）	週 150g 以上	少しでも
脳卒中（脳梗塞）	週 300g 以上	週 75g 以上
虚血性心疾患・心筋梗塞	研究中	研究中
高血圧	少しでも	少しでも
胃がん	少しでも	週 150g 以上
肺がん（喫煙者）	週 300g 以上	データなし
肺がん（非喫煙者）	関連なし	データなし
大腸がん	週 150g 以上	週 150g 以上
食道がん	少しでも	データなし
肝がん	週 450g 以上	週 150g 以上
前立腺がん（進行がん）	週 150g 以上	データなし
乳がん	データなし	週 100g 以上

厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」より作成